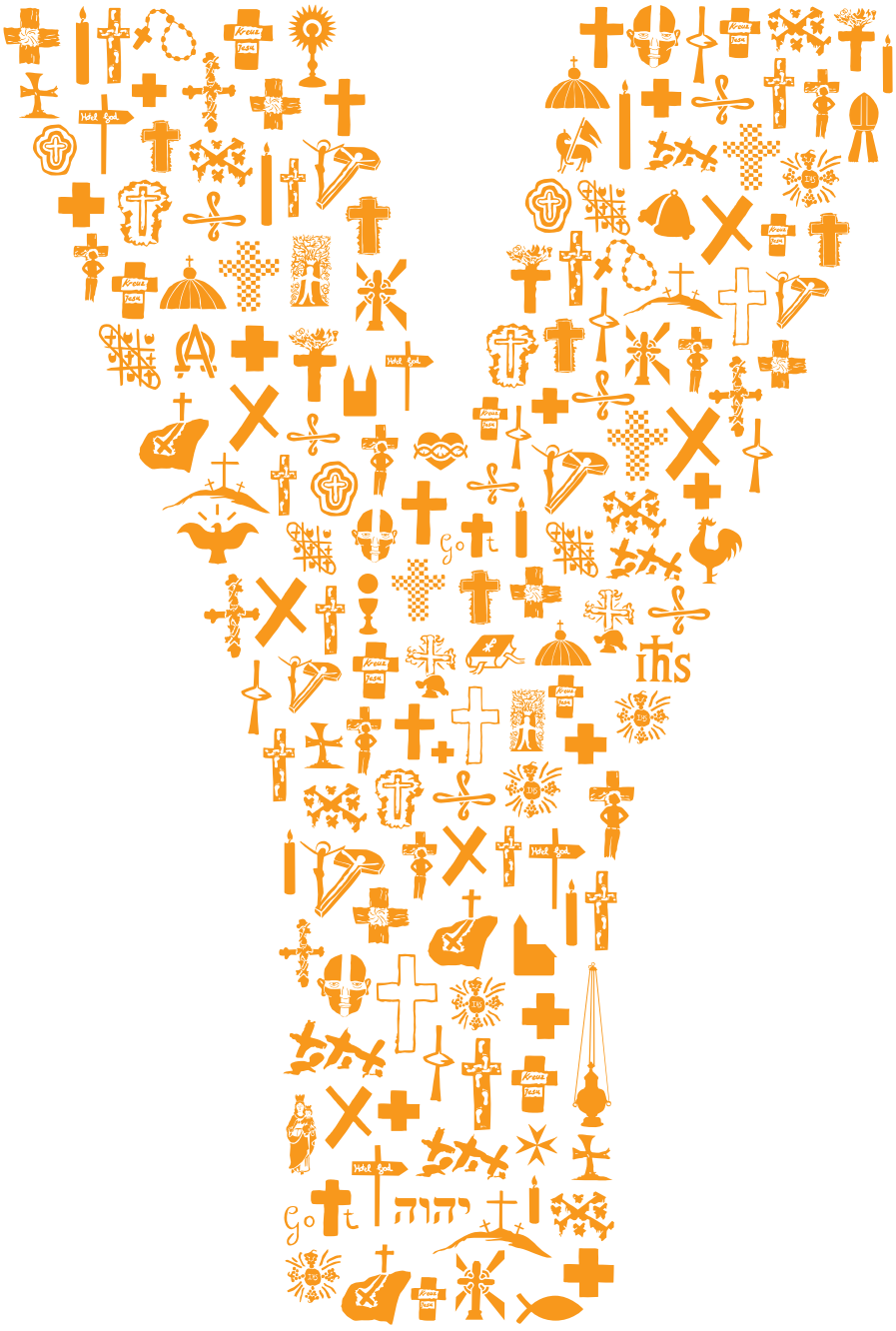

ihs
יהוה



YOUCAT

PREPARAÇÃO PARA O CRISMA

GUIA

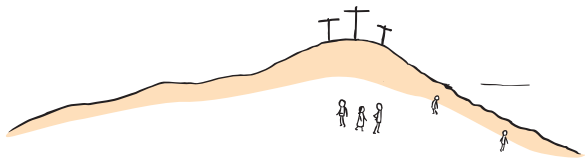
Editado por
Nils Baer
em cooperação com
YOUCAT Team Augsburg

dnpj
departamento nacional
da pastoral juvenil

PAULUS



Índice



Prólogo 6

1. O Ponto de Partida 9
Atividade 10

2. O que podemos saber sobre Deus 12
Atividades 13 | 15

3. Porque o mundo tem uma fenda 26
Atividade | 30

4. Jesus – Mais do que um homem 33
Atividades 34 | 38

5. Por que razão Jesus teve de morrer? 42
Atividades 44 | 46

6. O regresso de Jesus – Ou a história da Ressurreição 49
Atividade 50

7. À descoberta do Espírito Santo 52
Atividades 53 | 55

8. Rezar – Em contacto com o Deus vivo 59
Atividades 60 | 61

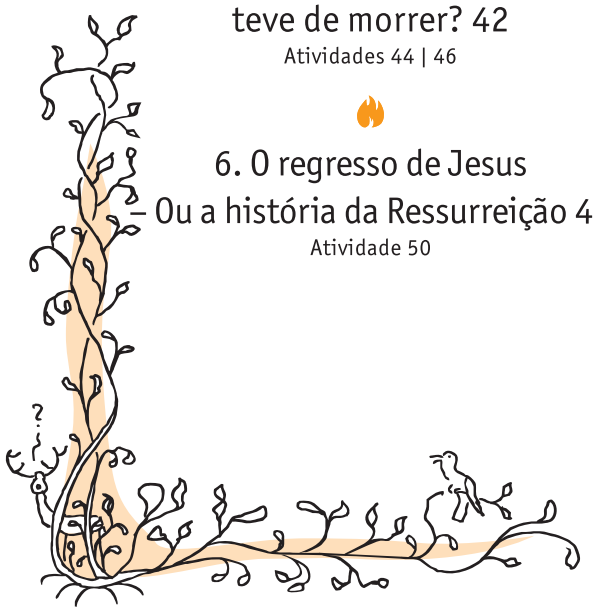
9. A Igreja – Uma casa para ti e para mim 68
Atividades 69 | 71

10. A Eucaristia – Dádiva generosa de Deus 75
Atividades 76 | 78

11. *Update*! A Confissão! 85
Atividades 86 | 89
O Dia da Reconciliação 95

12. O que acontece no Crisma? 98
Atividade 100

Créditos 104







ANTES DE COMEÇAR

Prólogo

Desde que o YOUCAT, em abril de 2011, começou o seu caminho triunfal com a publicação em todo o mundo de 2,5 milhões de exemplares, a pergunta mais frequente que se colocava não era se «O Papa é realmente infalível?» ou «O que é que a Igreja tem contra os preservativos?» mas sim «Quando teremos um livro de preparação para o Crisma?» Pois, aqui está ele.

«Os jovens não são assim tão superficiais», escreveu o Papa Bento XVI no seu prólogo do YOUCAT. Querem aprofundar aquilo que acreditam. Por isso, este livro é dirigido ao conteúdo essencial da nossa fé. Mas como às vezes esta tarefa é árdua, pensámos dedicar também algum tempo à diversão.

O YOUCAT – *Preparação para o Crisma* é composto pelo livro para os crismandos e pelo *Guia* que estão a ler. Os dois livros são complementares. Os dois livros abordam os mesmos 12 passos que vos ajudam na preparação para o Crisma. E os dois livros baseiam-se nas mesmas questões-chave da Bíblia e do YOUCAT.

O primeiro livro dirige-se diretamente aos jovens do vosso grupo de Crisma e esclarece-os, como um romance com 12 capítulos, sobre o que se passa nas sessões de preparação para o Crisma.

No *Guia*, por sua vez, encontram-se sessões de estudo completas que correspondem aos 12 capítulos do livro *Preparação para o Crisma* (para os crismandos). Além disso, em cada capítulo existe um artigo de base teológica, que transmite os conhecimentos de fundo necessários aos orientadores de grupos de Crisma. O resultado global é uma viagem com a companhia do YOUCAT, da Bíblia, do livro *Preparação para o Crisma*, do *Guia* e das vossas sessões de estudo, porque uns direcionam-nos para os outros.

Como podem trabalhar com este Guia

Tamanho do grupo
Para a organização dos encontros, pensámos num grupo de oito a dez crismandos, que se reúne regularmente com os mesmos objetivos.

Material básico
A Bíblia, o YOUCAT e o YOUCAT – *Preparação para o Crisma* são os materiais necessários para estes encontros.

Material para as sessões de preparação para o Crisma
Preparámos especificamente para vocês muito material, desde cartões, imagens e fichas de trabalho. Encontram esses instrumentos no fim de cada capítulo. Assim, só têm de fotocopiar e recortar as folhas à medida que vão precisando.

Suportes de trabalho e outros materiais
Para muitos encontros irão precisar de outro tipo de material extra, que, por razões práticas e legais, não poderíamos facilmente fornecer. Por exemplo, quando vos propomos ver um filme ou construir uma vela.

Preparação
É muito importante que preparem bem os vossos encontros do Crisma. Isso significa que devem ir lendo os temas sobre os quais falaram, devem pesquisar a Bíblia e os textos do YOUCAT que sugerimos e, claro, devem arranjar com antecedência o material de trabalho necessário. Será realmente muito complicado se perceberem que precisam de dez velas brancas apenas vinte minutos antes de começar o encontro.

Construção do Guia

Base teológica
O *Guia* está elaborado de maneira que, para cada encontro, tenham uma introdução que vos explica o contexto geral desse tema. O que aí não é explicado poderá ser esclarecido mais à frente na planificação das sessões de estudo. É no ponto Base teológica que irão ter, em princípio, uma ideia sobre o conteúdo deste tópico.

Planificação dos encontros
À introdução seguem-se normalmente duas sugestões sobre a maneira como podem desenvolver o tema, de forma concreta, com o vosso grupo. Podem, então, experimentar previamente os dois projetos para escolherem o que é mais adequado para o vosso grupo. As noções teológicas, que são absolutamente necessárias durante o encontro, são também discutidas brevemente.

Material
No fim de cada capítulo, encontram o material que preparámos para vocês. Têm apenas de fotocopiar e recortar.

Preparação para o Crisma
Este *Guia* é complementado pelo livro YOUCAT – *Preparação para o Crisma*. Todos os temas serão explicados e muitas vezes até esclarecidos de um outro ponto de vista. Para vocês, como catequistas, faz todo o sentido darem uma vista de olhos no outro livro quando estiverem a preparar um encontro. Até podem complementar o tema com algumas ideias suplementares.

Sinais e símbolos

B → 1Cor 9,24–27	Referências à Bíblia
Y → 203	Referências ao YOUCAT

O YOUCAT – *Preparação para o Crisma* oferece, na maior parte das sessões de estudo, dois graus diferentes de exigência para que as diversas faixas etárias possam estar em igualdade de circunstâncias. Aqui vão ter de ser capazes de avaliar o que é adequado para o vosso grupo.

Muito fácil, mais elaborado, intermédio.

Porque é que vocês são importantes para estas sessões de preparação para o Crisma?

Este *Guia* fornece muitos conhecimentos de fundo, ideias e materiais para vos apoiar na tarefa de orientadores de um grupo de Crisma. Mas mais importante do que todo este material são vocês, os animadores.

Vocês são o rosto da Igreja
Para os crismandos, vocês são o rosto visível das sessões de Crisma e, por isso, também são o rosto da Igreja. Não subestimem a vossa influência. Conseguirão impressionar os vossos jovens se, nos encontros, exprimirem a vossa fé com veracidade. Mesmo que eles não fiquem imediatamente convencidos da doutrina da Igreja.

Deixem Jesus entrar no barco
Vocês têm toda a razão se acharem que é uma grande responsabilidade a que vos é pedida. E por isso não devem suportá-la sozinhos. Deixem Jesus entrar no barco. Tem tudo que ver com a sua Igreja. E sem Ele nada funciona. Por isso é importante que rezem regularmente pelo vosso grupo de Crisma. Quer corra tudo bem, ou não.

Fortaleçam a vossa própria fé
Nas sessões de preparação para o Crisma, vocês devem ensinar os jovens para que eles avancem cada vez mais no seu caminho de aproximação a Jesus. Por isso é bom que vocês renovem e fortaleçam a vossa fé constantemente. Uma possibilidade é a frequência de cursos, simpósios, seminários ou conferências na própria paróquia, na diocese ou mesmo a nível nacional. Também poderá ser vantajoso reunirem-se com outros catequistas e prepararem as próximas sessões do YOUCAT em conjunto e trocarem ideias sobre os temas correntes.

O que é importante nas sessões de estudo

Em cada encontro há um **momento para a meditação da Bíblia**, um **momento para o estudo do YOUCAT** e um momento para a **Reflexão e Debate**. Abaixo apresentamos, de forma sucinta, os aspetos mais relevantes de cada ponto.

Momento da Bíblia

Todos os crismandos devem ter consigo a Sagrada Escritura
No momento dedicado à Bíblia devem ler em conjunto o texto correspondente retirado da Sagrada Escritura. É bom que todos os participantes tenham a mesma edição da Bíblia, mas se preferirem usar versões diferentes podem utilizar, por exemplo, a Bíblia de Jerusalém, a Bíblia Sagrada, a Bíblia Pastoral, a Bíblia do Peregrino ou outra. Os novos comentários da Bíblia Sagrada (PAULUS Editora) são especialmente indicados para os jovens e para a catequese, pois utilizam uma linguagem simples e oferecem um olhar novo sobre a Bíblia e sobre a fé. O essencial, porém, é todos terem o seu próprio exemplar da Bíblia, e que ela seja Católica, para que estejam todos em consonância nestas sessões de preparação para o Crisma.

Leitura em conjunto
O ideal é que um dos participantes leia o texto da Bíblia indicado enquanto os outros acompanham em silêncio. Depois, um dos que estavam em silêncio oferece-se para ler e todos acabam por ser incluídos. Tentem evitar ler como nos jogos de leitura, em que cada um lê à vez uma frase ou um lê até se enganar e depois continua o que está a seguir. A experiência diz-nos que o leitor se concentra na leitura, mas não apreende o conteúdo do texto. O melhor é que seja espontâneo.

Comentários
Depois da leitura do texto, e antes de passarem ao ponto seguinte, deem oportunidade aos jovens de fazer comentários ou colocar questões.

Momento YOUCAT

O momento YOUCAT funciona exatamente como o da Bíblia, só que com questões relacionadas com o YOUCAT. Também aqui cada jovem deve ter o seu YOUCAT consigo. Leiam o texto em conjunto e deem margem para que se façam comentários.

Reflexão e debate

Possibilitar a discussão aberta
Este espaço serve para que os crismandos abordem e discutam entre si os textos respetivos. Para que a discussão resulte, é importante que os crismandos possam exprimir os seus pontos de vista. Procurem motivar os participantes a que se dirijam com respeito uns aos outros, deixem os outros falar e exprimir as suas opiniões. Isto funciona também para quando as opiniões e as ideias sobre a fé cristã divergem totalmente.

Marcar abertamente a posição de cristão
É muito importante que deixem bem clara a posição do Catolicismo nesta questão, para que não existam dúvidas de que a Igreja não estaria tão certa nos seus fundamentos, como realmente está, e para que, de alguma forma, tudo seja esclarecido da forma correta.

1

O Ponto de Partida

A Maratona e o Crisma

Base teológica

O livro de *Preparação para o Crisma* do YOUCAT compara o Crisma com uma maratona e proporciona ao jovem um plano de formação que compreende 4 etapas: sessões de preparação, Eucaristia dominical, oração regular e leitura da Bíblia. Os jovens devem compreender que nada resulta se não houver preparação. Já São Paulo tinha percebido isso.

B → 1Cor 9,24-27

O crismando deve saber que no Crisma recebe uma força que lhe vem do alto – o Espírito Santo. Para este programa de formação existe também um grupo de apoio: a Bíblia, o YOUCAT e o livro *Preparação para o Crisma*... e vocês. Mas o treinador principal é Deus, Ser Supremo. **Y → 203**

Torna-se claro, para o crismando, que não abordamos aqui umas teorias quaisquer, mas que ele, como pessoa, deve deixar-se envolver por Deus de forma mais intensa. Devem ser, como diz o YOUCAT, referindo a Santa Madre Teresa, «um fio no circuito elétrico de Deus, para que a luz brilhe na Terra». O Espírito Santo que nós no Crisma recebemos como dádiva do próprio Deus é a corrente que nos liga a Deus e à Igreja, para que não fiquemos na escuridão.

Uma pequena observação nas entrelinhas: o arranque para tudo isto pode levar o seu tempo a fazer efeito. Não se pode considerar que falhou a catequese do Crisma só porque não teve um sucesso imediato. Também nas águas paradas podem brilhar as coisas que nelas passam. Não vamos pensar que as sessões de preparação para o Crisma não vão perdurar na memória destes jovens, pelo contrário: um encontro, um olhar fugaz, uma frase da Bíblia ou do YOUCAT podem ficar na memória ainda durante muitos anos. Esta recordação pode tornar-se vaga durante algum tempo, mas vir ao de cima rapidamente. As sessões também vos proporcionam muita serenidade. Por isso não sejam demasiado exigentes uns com os outros, a fé é sempre um assunto de intimidade entre vós e o próprio Deus.

Voltemos ao texto. O primeiro encontro baseia-se na transmissão de conhecimentos e aborda as 4 etapas: sessões de preparação, Eucaristia dominical, oração regular e leitura da Bíblia, que os jovens podem praticar durante a preparação para o Crisma e devem utilizar durante o programa de formação. Estas etapas têm como objetivo chegar a um maior conhecimento de Deus e possibilitar uma melhor comunicação com Ele. No caso de terem algumas dúvidas sobre a exigência deste objetivo, damos aqui algumas ideias para se tranquilizarem.

Cada programa de formação começa com um arranque acelerado. Maratona, corrida, movimento – também entendemos a "Religião" como um movimento para Deus. Não podemos negar que todas as religiões do Mundo se dedicam à procura de algo "lá no Alto", que transcenda a capacidade do Homem. A dimensão religiosa é tão antiga como a própria Humanidade: a ideia do que possa existir para além da vida e que talvez transcenda a própria existência. Mas será que este "talvez" existe?

Pensamos sobretudo neste "talvez" quando questionamos o Mundo e a nossa morte. Aquilo que reflete sobre a nossa existência e a torna compreensível é o intelecto humano. Este intelecto desde há séculos que reflete sobre este outro mundo. A Filosofia e a Teologia, a Religião e a Igreja, mas também os poetas e os artistas refletem sobre esse outro mundo, sentem-se inspirados e fascinados por ele. Aqueles que se apaixonam, elevam-se a esse mundo. Também o amor entre pais e filhos, ou a amizade verdadeira, são reflexo desse outro mundo.

Assim, alguns falam de um mundo não-material, que existe "por detrás das coisas", "além do físico" ("Metafísica"). Até aqui tudo bem, mas isso não nos dá uma certeza sobre o nosso "talvez". O Cristianismo entende a religião como fundamental no caminho que conduz a Deus, algo em que acreditamos com todo o nosso coração: Deus revelou-Se à Humanidade. Ao longo da História, Ele tem-Se revelado em palavras e atos, revelou-Se plenamente em Jesus Cristo, o Caminho para chegar até Ele.

O nosso caminho de vida é um caminho com Deus que, no fim, regressa a Deus. Este caminho começou com o Batismo, pelo qual os nossos pais e padrinhos nos transmitiram a fé. A Primeira Comunhão foi um primeiro ponto culminante solene: receber Jesus Cristo na hóstia consagrada. Agora precisamos dar um passo em frente: encontrar a fé para que possamos dizer-Lhe com toda a certeza: «Sim, eu acredito.» E também para que possamos levá-l'O aos outros. É o que o Espírito Santo nos inspira a fazer depois do Crisma. Este acontecimento é um dom de Deus. Quem recebe este dom, deve levá-lo a outros: Y → 197

Assim é a Bíblia (passo 4), porque todos a podem ler. Assim também a Santa Missa (passo 2), pois é aqui que esta doação do Filho ao Pai é celebrada. Por agora já está: falaremos detalhadamente sobre a Oração (passo 3) no capítulo 8, pois é um dos temas dos encontros do Crisma.

ENCONTRO 1

CATEGORIA

Partida – Vamos em frente!

Tema e objetivo
Os membros do grupo apresentam-se.
Os jovens recolhem-se em oração.

Preparação
- Preparem os cartões para a Crismatividade (façam *download* em http://www.paulus.pt/qr-code/jogo-youcat-crisma-00650/). Certifiquem-se de que estão a copiar os reversos corretos nos cartões respetivos. Além disso, tenham convosco um dado comum, papel e canetas. Em alternativa podem fazer outro jogo baseado na fé cristã, como o Supertmatik Quiz Cristianismo (Eudactica – PAULUS Editora) ou o Super-heróis da Bíblia (PAULUS Editora).
- Vejam o episódio de *Os Simpsons* «O aluno modelo» (série 2, episódio 1). Não se esqueçam de arranjar uma televisão e um leitor de DVD para verem o episódio.

Partida
Deem aos vossos crismandos a seguinte tarefa, como um pequeno jogo de aprendizagem. Cada um deve dizer o seu nome, dizer um termo no âmbito da Igreja que comece com a mesma letra do seu primeiro nome, dizer qual a sua comida favorita e o seu personagem favorito de *Os Simpsons*. Não lhes deem muito tempo para isto. Para simplificar, é melhor vocês próprios começarem.

Informações fundamentais
A seguir podem dar algumas informações fundamentais sobre as condições de frequência das sessões de preparação para o Crisma, talvez sobre quantas vezes os crismandos podem faltar e por que motivos, e as consequências que isso acarreta. Esta seria a altura ideal para os alertar para as regras de convivência no grupo.

Crismatividade
A seguir, no programa, temos a Crismatividade. (Tivemos a preocupação de dar um nome engraçado ao jogo. Acho que conseguimos.) Dividam o vosso grupo em duas equipas e separem as cartas de jogo em três montes (Mímica, Desenhar e Explicar). Os participantes estão agora em fila uns atrás dos outros e lançam o dado. Dependendo do resultado, cada jogador tira uma carta correspondente a uma destas áreas:
1 e 2 Mímica
3 e 4 Desenhar
5 e 6 Explicar.

