

Enrique Jiménez

*Heróis  
& heroínas*

*das virtudes  
humanas*



# Introdução

Um dia, um menino, vizinho do grande escultor Miguel Ângelo Buonarroti, entrou no seu ateliê e encontrou um enorme bloco de mármore que tinha vindo da pedreira. Uns meses depois, curioso, voltou a entrar novamente e encontrou no mesmo lugar a belíssima escultura de Moisés. Virou-se para o escultor e perguntou: *Como sabias que dentro do mármore estava Moisés?* Todos carregamos dentro de nós um herói ou uma heroína, algo muito mais atrativo do que a estátua de Moisés esculpida por Miguel Ângelo, e que devemos descobrir.

Este livro tem esse objetivo: provocar entusiasmo para se tornar heróis ou heroínas e assim contribuir para um mundo mais humano.

O profeta Isaías escreveu uma frase que nos incentiva a levar este livro a sério: *Aprende a fazer o bem*. É disso que se trata, aprender a praticar as virtudes. Algumas coisas conseguimos fazer sempre bem e sem esforço, mas outras, às vezes, requerem muito esforço e, por último, algumas nunca conseguimos fazer. Por exemplo, ao repetirmos atos de gratidão, conseguimos que a cada vez se torne mais fácil realizá-los e que nos sintamos melhor ao agradecer: assim, adquirimos a virtude humana da gratidão. Depois, olhamos para outra virtude, e depois para outra, e assim por diante.

Existem muitíssimas virtudes humanas e todas as pessoas podem adquiri-las: meninos e meninas, cristãos e não-cristãos, ricos e pobres, altos e baixos, gordos e magros. A virtude torna-nos felizes e torna os outros mais felizes também.

Para que uma atitude seja uma virtude são necessárias duas coisas: que seja algo bom e que seja realizada habitualmente: daquele que é generoso por um dia não se pode dizer que possui a virtude da generosidade.



As virtudes facilitam as boas ações, aproximam-nos de Deus e tornam as pessoas muito atraentes aos olhos dos outros. É um prazer lidar com uma alma alegre, compreensiva, generosa, elegante, simples... e assim por diante, até esgotarmos todas as qualidades que podem adornar uma menina ou um menino.

Ao longo da História, existiram pessoas que se destacaram por viver algumas virtudes de forma heroica: são heróis e heroínas. Eles encorajam-nos a fazer o bem e a tornarmo-nos cada vez mais virtuosos.

Não é necessário ler este livro seguindo a ordem das páginas. Quando perceberes que algo precisa de ser aprimorado ou tiveres interesse em melhorar alguma virtude, procura, no índice, o que te interessa, lê, reflete e traça alguns propósitos: poucos, concretos e mensuráveis. Aqui está um exemplo de dois objetivos para uma semana; os resultados foram os seguintes:

	seg.	terça	quarta	quinta	sexta	sáb.	dom.
<b>ORDEM</b>							
Cuidado para não bater com as portas	10	7	8	4	3	3	2
<b>LABORIOSIDADE</b>							
Leitura (em minutos)	10	10	20	25	30	30	30

Este livro não foi escrito como forma de entretenimento para que admires pessoas que viveram heroicamente algumas virtudes, mas para te encorajar a melhorar nas tuas próprias virtudes humanas. Como? Pratica as ações propostas,

descobre outras ações semelhantes ou pergunta aos teus pais ou educadores o que mais podes fazer. Os heróis e as heroínas não nascem, tornam-se. O bloco de mármore não fez absolutamente nada para mostrar o Moisés que escondia; nós é que devemos repetir os atos virtuosos para revelar o herói ou a heroína que está dentro de nós.

Os santos foram heróis em todas as virtudes, inclusive nas sobrenaturais, e neste caso é indispensável a atuação do Artista divino.

# Índice

Guia para Pais e Educadores .....	4
Introdução .....	8
Afabilidade .....	12
Alegria .....	14
Amabilidade .....	16
Amizade .....	18
Audácia .....	19
Bondade .....	21
Carinho .....	22
Cidadania .....	24
Clemência .....	26
Compaixão .....	27
Compreensão .....	29
Confiança .....	30
Constância .....	32
Desportivismo .....	33
Diligência .....	35
Docilidade .....	36
Educação .....	38
Elegância .....	40
Empatia .....	41
Fortaleza .....	42
Fraternidade .....	44
Generosidade .....	46
Gratidão .....	48
Honestidade .....	50
Hospitalidade .....	52
Humildade .....	53
Humor .....	55
Justiça .....	56
Laboriosidade .....	58

Largueza (Altruísmo) .....	60
Lealdade .....	61
Longanimidade .....	63
Magnanimidade .....	65
Magnificência .....	67
Mansidão .....	68
Misericórdia .....	70
Modéstia .....	72
Obediência .....	73
Otimismo .....	75
Ordem .....	76
Paciência .....	78
Perseverança .....	80
Piedade .....	82
Pobreza .....	84
Prudência .....	87
Pudor .....	88
Pureza .....	89
Resiliência .....	91
Responsabilidade .....	92
Simplicidade .....	94
Sinceridade .....	96
Sobriedade .....	97
Temperança .....	98
Tenacidade .....	100
Tolerância .....	102
Valentia .....	105
Veracidade .....	107