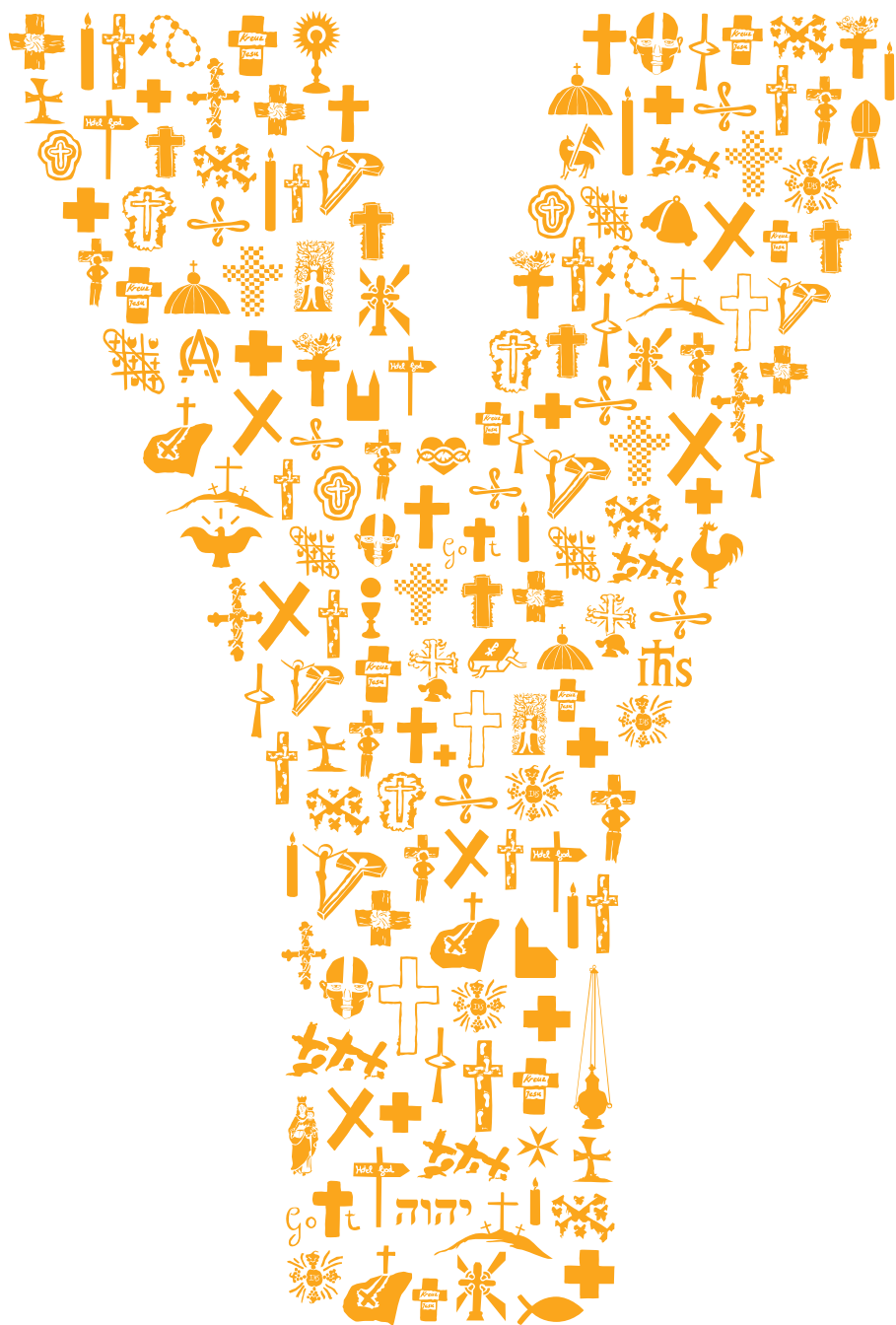




YOUCAT

PORTUGUÊS

PREPARAÇÃO PARA O CRISMA

Editado pelo
YOUCAT Team Augsburg

Bernhard Meuser
Nils Baer



Índice

1. O Ponto de Partida 8

- 1.1 A Maratona e o Crisma 9
- 1.2 Cheios de eletricidade 10
- 1.3 Querem experimentar a Glória de Deus? 11
- 1.4 Deus – O vosso «Treinador» 12
- 1.5 A Bíblia e o YOUCAT 13
- 1.6 4 Etapas – O plano de formação 14

2. O que podemos saber sobre Deus 16

- 2.1 Por que razão muita gente não quer saber nada sobre Deus 17
- 2.2 E se não conseguimos encontrar Deus? 18
- 2.3 A maravilha do pequeno grão de areia 19
- 2.4 O fim das pequenas células cinzentas 20
- 2.5 Um Deus que Se revela e um livro incomparável 22

3. Porque o mundo tem uma fenda 24

- 3.1 O paraíso no mar do Sul 25
- 3.2 «Não faço o bem que quero,
mas o mal que não quero» 26
- 3.3 Porque é que isso nunca acaba? 27
- 3.4 Um engenheiro explica o pecado original 28
- 3.5 A chave para o Paraíso 29

4. Jesus – Mais do que um homem 30

- 4.1 Uma ficção absurda 31
- 4.2 Melhor do que qualquer filme: o pensamento de Deus 32
- 4.3 Deus – Um bebé? 32
- 4.4 Tão humana e tão divina: a história de Lázaro 34
- 4.5 Deus conhece todo o sofrimento 35



5. Por que razão Jesus teve de morrer? 36

- 5.1 Porque sofreu Jesus? 37
- 5.2 O golpe mortal 40
- 5.3 Como Jesus entendeu a Sua própria morte? 41
- 5.4 Uma jogadora de voleibol, um franciscano e alguém que nunca se ajoelhou perante Hitler 41
- 5.5 O mistério da substituição 44



6. O regresso de Jesus – Ou a História da Ressurreição 46

- 6.1 A destruição de uma lenda 47
- 6.2 Nada ficou como antes! 48
- 6.3 O início de uma religião mundial 49
- 6.4 Fica uma dúvida: um *flashmob* de Deus 51
- 6.5 Cenas de um regresso 53
- 6.6 E o que é que o regresso de Jesus tem a ver connosco? 55



7. À descoberta do Espírito Santo 56

- 7.1 A religião mais atual do mundo 57
- 7.2 Um, dois ou três ou o quê? 57
- 7.3 O grande desconhecido 58
- 7.4 O Espírito Santo e o teu coração 59
- 7.5 Por que razão o meu coração não se alegra com nada? 60
- 7.6 Inunda-me com a Tua Graça! 61
- 7.7 Os nove frutos do Espírito Santo 63



8. Rezar – Em contacto com o Deus vivo 68

- 8.1 O que é a oração? 69
- 8.2 Aprender a rezar com Madre Teresa 69
- 8.3 Uma pequena escola de oração para todos os que realmente a desejam 71
- 8.4 As duas orações mais importantes do mundo 75



9. A Igreja – Uma casa para ti e para mim 78



- 9.1 A Igreja não é um clube de gente perfeita 79
- 9.2 Se quiserem compreender o mistério da Igreja 80
- 9.3 Vós sois o Corpo de Cristo 81
- 9.4 Vós sois o Templo do Espírito Santo 82
- 9.5 Vós sois o Povo de Deus 83
- 9.6 Um pouco de organização 83

10. A Eucaristia – Dádiva generosa de Deus 86

- 10.1 As pequenas ofertas fortalecem a amizade? 88
- 10.2 Deus – Um mestre da generosidade 89
- 10.3 Como Jesus Se ofereceu a nós 90
- 10.4 Os cinco “erros” de Jesus 92
- 10.5 Para que nos serve isso? 94
- 10.6 Uma história de “tráfico” eucarístico 95



11. *Update!* A Confissão! 96

- 11.1 O que nos destrói 97
- 11.2 Como Deus nos oferece um novo começo 98
- 11.3 Como se faz uma confissão? 98
- 11.4 O que é essencial confessar? 99



12. O que acontece no Crisma? 102

Ritos da cerimónia 103



Fontes 110

Créditos 110





1

A MARATONA E O CRISMA

O Ponto de Partida

Olá!

Imaginem que querem correr uma maratona – talvez em Lisboa, no Rio de Janeiro ou até mesmo em Nova Iorque. Não vão conseguir se não treinarem. Pelo menos, têm de começar a correr seis meses antes. Têm de saber controlar a velocidade e o andamento. E se quiserem estar mesmo em forma, têm até de mudar os vossos hábitos alimentares, deixar de comer, durante algum tempo, aquelas irresistíveis tabletes de chocolate e as deliciosas batatas fritas. Como compensação do vosso esforço, vão sentir de semana para semana como o vosso corpo se torna mais elegante e desportivo. E chega o dia da corrida. Os outros perdem o fôlego, mas vocês parecem ter uma força inesgotável que vos mantém na dianteira.



→ 300

Porque temos de trabalhar na construção da nossa personalidade?

O mesmo se passa com as sessões de preparação para o Crisma, em que se inscreveram. Também aqui têm de começar a trabalhar pelo menos com seis meses de antecedência, para estarem bem preparados para um acontecimento tão importante. Podem dizer agora: «Correr uma maratona, seria uma loucura! Mas o Crisma, posso recebê-lo de qualquer maneira.» Para quê mais esforço do que o necessário? OK, vamos lá fazer a comparação:



A Maratona e o Crisma



Na **Maratona** é exigida a força do vosso corpo.

No **Crisma** é importante que o vosso interior (o vosso **SER**) esteja preparado.

Na **Maratona** esgotam-se as vossas forças.

No **Crisma** recebem a força de Deus (a força que vos dará sempre o fôlego de que precisam).

Correr uma **Maratona** aumenta a vossa autoestima.

No **Crisma**, Deus confirma-vos como Seus filhos muito amados e como Seus aliados.



Algumas respostas:



→ Jo 11,27



→ 107

Regressou Jesus, através da Ressurreição, ao estado corporal que tinha durante a Sua vida terrena?



→ Jo 20,24-29



→ 103

Jesus morreu realmente – ou teria Ele porventura ressuscitado por ter sofrido apenas uma morte aparente?

1

A história da Ressurreição de Jesus é verdadeira e é o único fio condutor para o maior regresso da história do mundo. Ele, que estava morto, regressou à vida.

Tinha-Se tornado em alguém diferente, atravessou portas fechadas e, portanto, já não pertencia à vida normal, mas vivia – para sempre. Os Seus discípulos perceberam isso quando o Ressuscitado apareceu com o corpo glorificado, de forma que Tomé teve até de pôr um dedo na chaga do lado de Jesus. O Ressuscitado ia, pela segunda vez, retirar os discípulos da sua vida normal. Surgia assim a Igreja primitiva. O mistério do Seu sucesso missionário foi o próprio mistério da **RESSURREIÇÃO**. E a jovem Igreja trazia ainda uma mensagem inacreditável: aquele que segue Jesus alcança a vida eterna «mesmo que morra».

Esta é a convicção da Igreja. E ela tem uma série de boas razões para isso.

2

Jesus esteve apenas aparentemente morto. Retiraram-n'Os do túmulo e depois Jesus reorganizou as Suas tropas e preparou o Seu regresso como “Religião Mundial da Cristandade”. Morreu de livre vontade e está sepultado em local incerto.

Que tamanha improbabilidade! Ele não só foi crucificado como Lhe trespassaram o coração com uma lança.

3

Jesus estava morto. Os Seus discípulos retiraram-n'Os do túmulo. A notícia do túmulo vazio lançou a questão da Ressurreição. Os discípulos utilizaram aquela história bonita para espalharem melhor a mensagem de Jesus.

Os discípulos de Jesus, ladrões de túmulos e mentirosos? Há demasiadas testemunhas que O viram ressuscitado.

VENI - VENI - VENI



→ 311

Quais são os frutos do Espírito Santo?

ALEGRIA

Onde está o Espírito Santo, está a alegria. Imaginem um concerto de *rock* onde todos rejubilam, dançam e saltam com os braços no ar. Jesus triunfou sobre a morte. Que coisa mais fantástica! Nós fomos salvos. O paraíso espera por nós. Podemos dançar de felicidade, por mais problemas que tenhamos às nossas costas. Segundo se diz, os anjos dançam no céu. Assim, haverá mais alegria por um só pecador que se converte, «do que por 99 justos».



→ Lc 15,1-7

PAZ

” Quando a paz de Deus tiver criado raízes em ti, então serás capaz de transmitir essa paz aos outros e poderás curar os seus medos e as suas dúvidas.

CHARBEL MAKHLOUF

Onde está o Espírito Santo, está a paz. Todas as inquietações se desvanecem. A tristeza acaba. O medo vai-se. Alcançamos um equilíbrio interior, já não somos como uma folha da nossa paisagem, levada ao sabor do vento. Os outros aproximam-se buscando a nossa amizade, porque estamos em harmonia connosco e com os que nos rodeiam, até mesmo com os animais. A paz que temos no nosso coração torna-nos atraentes, reflete-se na nossa personalidade.

PACIÊNCIA

” Senhor, dá-me forças para executar aquilo que ordenas. Depois, ordena o que quiseres.

SANTO AGOSTINHO

Onde está o Espírito Santo, está a paciência. A palavra “paciência” quer dizer: têm de ter “uma vontade muito forte”. Onde outros recuam, vocês dão o máximo. O fogo de palha foi ontem. Onde vocês já tiveram fôlego para correr 800 metros, têm agora de correr a maratona. Os obstáculos não vos afastam do vosso caminho. O Espírito Santo faz de vocês lutadores incansáveis. Os outros andam às voltas, vocês têm toda a energia. E sabem que isto é verdade.